

## Étlap



**01.Hét. 2018. 01.03. – 2018. 01.05.**

**Szerda:** Lencse leves

A: Brassói aprópecsenye, tepsis burgonya, savanyúság

B: Bolognai spagetti, mandarin

**Csütörtök:** Húsleves

A: Főtt sertéshús, burgonyapüré, vegyes gyümölcs mártás

B: Rántott halfilé, párolt rizs, párolt sárgarépakorong, joghurtos tartármártás

**Péntek:** Zöldborsógulyás

A: Tejberizs

B: Mákos metélt

**Szombat:** Almaleves

Párizsi csirkemell, párolt rizs, tartármártás

**Vasárnap:** Lebbencs leves

Rakott burgonya kolbásszal

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**02.Hét. 2018. 01.08. – 2018. 01.14.**

**Hétfő:** Pirított reszelt tésztaleves

A: Paprikás pulykamell csík, párolt rizs

B: Szárazbab főzelék, sertéspörkölt

**Kedd:** Sütőtökrém leves pirított tökmaggal

A: Rántott sertésszelet, burgonyapüré, savanyúság

B: Zúzapörkölt, galuska, savanyúság

**Szerda:** Csontleves

A: Zöldborsó főzelék, fasírt

B: Sült csirkecomb, párolt rizs, friss saláta, fokhagymás öntettel

**Csütörtök:** Zöldbab leves

A: Rakott brokkoli darált hússal, mandarin

B: Húsos laska, mandarin

**Péntek:** Korhelyleves füstölt hússal

A: Slambuc

B: Sajtós-fokhagymás spagetti

**Szombat:** Zöldség leves

Sült csirkecomb, rizi-bizi, tartármártás

**Vasárnap:** Húsleves

Rántott csirkemell, burgonyapüré, friss kevert saláta

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**3.Hét. 2018. 01.15. – 2018. 01.19.**

**Hétfő:** Almaleves

A: Rakott káposzta

B: Sertéspörkölt, galuska, savanyúság

**Kedd:** Csontleves

A: Tökfőzelék, csirkemell csíkok

B: Pirított csirkemáj, sós burgonya, savanyúság

**Szerda:** Zellerkrém leves

A: Székelykáposzta

B: Rántott halfilé, párolt rizs, párolt zöldbab

**Csütörtök:** Tarhonya leves

A: Húsgombóc, paradicsomszósz, főtt burgonya

B: Fokhagymás pulykasült, kukoricás rizs

**Péntek:** Palóc leves

A: Káposztás kocka

B: Fánk

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Étlap**



**4.Hét. 2018. 01.22. – 2018. 01.28.**

**Hétfő:** Lencsegulyás

A: Pulykapörkölt, sós burgonya, cékla

B: Rakott zöldbab

**Kedd:** Csontleves

A: Brassói aprópecsenye, tepsis burgonya

B: Paradicsomos káposztafőzelék, kolbász karikák

**Szerda:** Brokkoli krémleves pirított kenyérkockával

A: Sajttal párolt csirkemell, párolt rizs, párolt sárgarépa korong

B: Lecsós sertéscsík, tarhonya

**Csütörtök:** Lebbencs leves

A: Kukoricadarával bundázott sertésszelet, burgonyapüré, alma

B: Sárgaborsó főzelék, pulykapörkölt

**Péntek:** Babgulyás

A: Diósguba, vaníliás öntettel

B: Tejbedara, kakaós szórat

**Szombat:** Gyümölcs leves

Tarhonyás hús

**Vasárnap:** Húsleves

Sertéspörkölt, szarvacska tészta, tejföl

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Gasztro-Gál Kft**  
**4026, Debrecen, Kálvin tér 16.**

---

## Étlap



**5.Hét. 2018. 01.29. – 2018. 01.31.**

**Hétfő:** Tavaszi zöldség leves

A: Párolt csirkemell, rizi-bizi, alma

B: Sertésrizottó

**Kedd:** Húsleves

A: Sertéshús, vadas mártás, csótészta

B: Parajfőzelék, virsli karika

**Szerda:** Zsengebab leves

A: Olaszos rakott tészta

B: Cordon bleu, párolt rizs, párolt brokkoli

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**01.Hét. 2018. 01.03. – 2018. 01.07.**

**Szerda:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Grízes metélt, alma

**Csütörtök:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Rántott szelet, párolt rizs, saláta, öntet

**Péntek:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Paprikás krumpli kolbásszal

**Szombat:**

**Reggeli:** Tea, tej, kolbászos rántotta, paradicsom, uborka, kenyér

**Vacsora:** Hidegcsomag

**Vasárnap:**

**Reggeli:** Tea, kakaó, virsli, mustár, ketchup, kenyér

**Vacsora:** Hidegcsomag

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**2. Hét. 2018. 01.08. – 2018. 01.14.**

**Hétfő:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Bolognai spagetti

**Kedd:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Tea, hot-dog

**Szerda:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Sertéssült, tört burgonya, párolt lilakáposzta

**Csütörtök:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Görög fűszeres csirkecsíkok, sült burgonyával, friss salátával, öntettel

**Péntek:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Rántott csirkemell, burgonyapürével

**Szombat:**

**Reggeli:** Tea, tej, kolbászos rántotta, paradicsom, uborka, kenyér

**Vacsora:** Hidegcsomag

**Vasárnap:**

**Reggeli:** Tea, kakaó, virsli, mustár, ketchup, kenyér

**Vacsora:** Hidegcsomag

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



### 3. Hét. 2018. 01.15. – 2018. 01.20.

**Hétfő:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Pulykapörkölt, galuska

**Kedd:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Lasagne

**Szerda:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Zöldséges rizses hús

**Csütörtök:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Tea, csirkés zöldséges bagett

**Péntek:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Hidegcsomag

**Jó étvágyat kívánunk!**



## Étlap



**4. Hét. 2018. 01.22. – 2018. 01.28.**

**Hétfő:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Grillezett csirkesteak, hasábburgonya, párolt répa

**Kedd:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Rántott sajt, sült burgonya, tartármártás

**Szerda:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Milánói makaróni, reszelt sajt

**Csütörtök:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Temesvári ragu, galuska

**Péntek:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Rakott burgonya kolbásszal

**Szombat:**

**Reggeli:** Tea, tej, kolbászos rántotta, paradicsom, uborka, kenyér

**Vacsora:** Hidegcsomag

**Vasárnap:**

**Reggeli:** Tea, kakaó, virsli, mustár, ketchup, kenyér

**Vacsora:** Hidegcsomag

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Gasztro-Gál Kft.**  
**4026, Debrecen, Kálvin tér 16.**

---

## Étlap



**5. Hét. 2018. 01.29. – 2018. 01.31.**

**Hétfő:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Gyrostál

**Kedd:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Paprikás krumpli

**Szerda:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Pásztortarhonya

**Jó étvágyat kívánunk!**