

**Étlap**



**5.Hét. 2018. 02.01. – 2018. 02.02.**

**Csütörtök:** Zöldborsó leves galuskával

A: Burgonya főzelék, pulykapörkölt

B: Halfilé kukoricás bundában, párolt rizs, párolt sárgarépa korong

**Péntek:** Édeskáposzta leves kolbász karikával

A: Gombás rizs

B: Diós guba vanília öntettel

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**06.Hét. 2018. 02.05. – 2018. 02.11.**

**Hétfő:** : Paradicsomleves ABC tésztával

A: Rántott sertésszelet, párolt rizs, párolt kukorica

B: Tejszínes pulykacsikok, szarvacska tészta

**Kedd:** Sárgarépakrém leves zsemle kockával

A: Párolt jércemell, sóskamártás, tört burgonya

B: Temesvári sertéstokány, tarhonya

**Szerda:** Csontleves

A: Húsos brokkolis rakott penne

B: Tökfőzelék virsli karikával

**Csütörtök:** Szárazbab leves

A: Grillezett jércemell, sült burgonya, saláta, öntet

B: Pulykapaprikás, galuska, tejföl

**Péntek:** Csirkemáj galuska leves

A: Túrós csusza

B: Francia rakott burgonya

**Szombat:** Zöldség leves

Sült csirkecomb, rizi-bizi, tartármártás

**Vasárnap:** Húsleves

Rántott csirkemell, burgonyapüré, friss kevert saláta

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**7.Hét. 2018. 02.12. – 2018. 02.19.**

**Hétfő:** Erdei gyümölcsleves

A: Sertéspörkölt, tarhonya, savanyúság

B: Fűszeres húsgolyók, tört burgonya, savanyúság

**Kedd:** Reszelt tésztaleves

A: Párizsi csirkemell, vegyes köret

B: Zöldbab főzelék, fasírt

**Szerda:** Csont leves

A: Brassói aprópecsenye, tepsis burgonya

B: Erdélyi rakott káposzta

**Csütörtök:** Zellerkrém leves

A: Rántott halfilé, burgonyapüré, savanyúság

B: Carbonara spagetti, alma

**Péntek:** Babgulyás

A: Sajtós metélt, mandarin

B: Hal rudacska, párolt rizs, tartármártás

**Szombat:** Paradicsom leves

Görög fűszeres csirkemell csík, sült burgonya, friss saláta, öntet

**Vasárnap:** Húsleves

Rántott sertésszelet, párolt rizs, öntet

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**8.Hét. 2018. 02.19. – 2018. 02.24.**

**Hétfő:** Húsleves

A: Sertéshús vadas mártás, csótészta

B: Sült csirkemell szelet, párolt rizs, párolt sárgarépa korong

**Kedd:** Zsengebab leves

A: Gyrostál

B: Rakott karfiol

**Szerda: :** Olaszos zöldségleves

A: Fokhagymás sertéssült, tört burgonya, párolt lilakáposzta

B: Lencsefőzelék, sült kolbásszal

**Csütörtök:** Szilva leves

A: Nyitrai sertésszelet, párolt rizs, párolt mexikói zöldség

B: Tejfölös csirkemell szelet, makaróni

**Péntek:** Gulyásleves

A: Káposztás kocka

B: Tejberizs, kakaó szórat

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Étlap**



**9.Hét. 2018. 02.26. – 2018. 02.28.**

**Hétfő:** Csontleves

A: Főtt sertéshús, paradicsom mártás, burgonyapüré

B: Lecsós virsli karika, tarhonya

**Kedd:** Zöldbab leves

A: Sült csirkecomb, vegyes köret

B: Kukoricadarával bundázott sertésszelet, tepsis burgonya, barackbefőtt

**Szerda:** : Sóskaleves

A: Petrezselymes halfasírt, burgonyapüré, tartármártás

B: Sertéspörkölt, galuska, savanyúság

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Gasztro-Gál Kft**  
**4026, Debrecen, Kálvin tér 16.**

---

## Étlap



**5.Hét. 2018. 02.01. – 2018. 02.02.**

**Csütörtök:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Rácos sertésszelet

**Péntek:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** -

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**6. Hét. 2018. 02.05. – 2018. 02.10.**

**Hétfő:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Paprikás burgonya sertéshússal, savanyúság

**Kedd:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Tejszínes csirkemell szelet, főtt tészta

**Szerda:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Tarhonyás hús, savanyúság

**Csütörtök:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Sült csirkecomb, burgonyapüré, savanyúság

**Péntek:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Bolognai spagetti

**Szombat:**

**Reggeli:** Tea, tej, kolbászos rántotta, paradicsom, uborka, kenyér

**Vacsora:** Hidegcsomag

**Vasárnap:**

**Reggeli:** Tea, kakaó, virsli, mustár, ketchup, kenyér

**Vacsora:** Hidegcsomag

**Jó étvágyat kívánunk!**

4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

---

## Étlap



7. Hét. 2018. 02.12. – 2018. 02.19.

**Hétfő:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Carbonara spagetti

**Kedd:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Rakott burgonya kolbásszal

**Szerda:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Tea, hamburger

**Csütörtök:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Túró-gombóc

**Péntek:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** -

**Szombat:**

**Reggeli:** Tea,tej, kolbászos rántotta, paradicsom,uborka, kenyér

**Vacsora:** Hidegcsomag

**Vasárnap:**

**Reggeli:** Tea, kakaó, virsli, mustár, ketchup, kenyér

**Vacsora:** Hidegcsomag

**Jó étvágyat kívánunk!**



4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

---

## Étlap



**8. Hét. 2018. 02.26. – 2018. 02.28.**

**Hétfő:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Rántott halfilé, tepsis burgonya, tartármártás

**Kedd:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Fokhagymás sertéssült, hagymás törtburgonya, savanyúság

**Szerda:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Zöldborsó főzelék, Stefánia vagdalt

**Csütörtök:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Gyrostál

**Péntek:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** -

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Gasztro-Gál Kft**  
**4026, Debrecen, Kálvin tér 16.**

---

## Étlap



**9.Hét. 2018. 02.26. – 2018. 02.28.**

**Hétfő:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Rántott halfilé, tepsis burgonya, tartármártás

**Kedd:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Fokhagymás sertéssült, hagymás törtburgonya, savanyúság

**Szerda:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Zöldborsó főzelék, Stefánia vagdalt