

## Étlap



**40.Hét. 2017. 10.02. – 2017. 10.07.**

**Hétfő:** Sárgaborsó krémleves

A: Pulykamáj rizottó

B: Sertéspörkölt, tarhonya, savanyúság

**Kedd:** Húsleves

A: Főtt sertéshús, burgonyapüré, paradicsomszósz

B: Tejfölös csirkemell csíkok, főtt tészta

**Szerda:** Szilva leves

A: Rakott karfiol

B: Sült csirkecomb, burgonyapüré, savanyúság

**Csütörtök:** Reszelt tészta leves

A: Paradicsomos káposzta főzelék, pulykapörkölt

B: Rakott burgonya darált hússal

**Péntek:** Babgulyás

A: Slambuc

B: Túrós batyu

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**41.Hét. 2017. 10.09. – 2017. 10.14.**

**Hétfő:** : Zsengebab leves

A: Tejszínes-zöldséges rakott penne

B: Húsgombóc sóskamártás, burgonyapüré

**Kedd:** Lebbencs leves

A: Zöldbab főzelék, pulyka apró pecsenye

B: Párizsi sertés szelet, párolt rizs, friss saláta, öntet

**Szerda:** Alma leves

A: Sült csirkemell sajttal, rizi-bizi, savanyúság

B: Sólet Füstölt hússal

**Csütörtök:** Csont leves

A: Főtt hús, gyümölcsmártás, pirított dara

B: Rántott sajt, burgonyapüré, tartármártás

**Péntek:** Legényfogó leves

A: Káposztás kocka

B: Tejberizs

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**42.Hét. 2017. 10.16. – 2017. 10.21.**

**Hétfő:** Zöldborsó leves

- A: Tökfőzelék, fasírt
- B: Lecsós pirított máj, párolt rizs

**Kedd:** Burgonyakrém leves

- A: Sonkával töltött csirkemell, sós burgonya, párolt zöldség
- B. Lencsefőzelék, sertéspörkölt, alma

**Szerda:** Édeskáposzta leves

- A: Rántott sertésszelet, párolt rizs, friss saláta
- B: Milánói makaróni

**Csütörtök:** Hamisgulyás leves

- A: Zöldborsó főzelék, fasírt
- B: Rakott brokkoli

**Péntek:** Magyaros csirkeragu leves

- A: Szilvás gombóc
- B: Sajtós makaróni

**Jó étvágyat kívánunk!**

Gasztro-Gál Kft  
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

---

## Étlap



**43.Hét. 2017. 10.23. – 2017. 10.28.**

**Hétfő:** ÜNNEPNAP

**Kedd:** : Brokkoli krémleves

A: Párolt csirkemell, meggy mártás, burgonyapüré

B: Lecsós virsli, tarhonya

**Szerda:** Zöldségleves

A: Bolognai spagetti, alma

B: Nyitrai pulykamell, tepsis burgonya, saláta

**Csütörtök:** Erdei gyümölcs leves

A: Sült csirkecomb, párolt rizs, friss saláta, öntet

B: Zsengebab főzelék, fasírt

**Péntek:** Palócleves

A: Nudli

B: Túrós csusza

**Jó étvágyat kívánunk!**

Gasztro-Gál Kft  
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

---

## Étlap



**40.Hét. 2017. 10.02. – 2017. 10.06.**

**Hétfő:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli  
**Vacsora:** Gyros tál

**Kedd:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli  
**Vacsora:** Tea,hamburger

**Szerda:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli  
**Vacsora:** Nyitrai sertésszelet, tepsis burgonya

**Csütörtök:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli  
**Vacsora:** Rácos sertésszelet

**Péntek:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli  
**Vacsora:** -

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**41. Hét. 2017. 10.09. – 2017. 10.14.**

**Hétfő:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Paprikás burgonya sertéshússal, savanyúság

**Kedd:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Tejszínes csirkemell szelet, főtt tészta

**Szerda:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Tarhonyás hús, savanyúság

**Csütörtök:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Sült csirkecomb, burgonyapüré, savanyúság

**Péntek:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** -

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**42. Hét. 2017. 10.16. – 2017. 10.21.**

**Hétfő:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Carbonara spagetti

**Kedd:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Rakott burgonya kolbásszal

**Szerda:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Tea, hamburger

**Csütörtök:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Túró-gombóc

**Péntek:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** -

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**43. Hét. 2017. 10.23. – 2017. 10.28.**

**Hétfő:**

**Reggeli:** ÜNNEPNAP

**Vacsora:** -

**Kedd:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Fokhagymás sertéssült, hagymás törtburgonya, savanyúság

**Szerda:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Zöldborsó főzelék, Stefánia vagdalt

**Csütörtök:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** Tejszínes csirkemell csíkok, főtt tészta

**Péntek:**

**Reggeli:** Svédasztalos reggeli

**Vacsora:** -

**Jó étvágyat kívánunk**